



SALA BJJ - GRAPPLING

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30 - 08:30 Jiu Jitsu Todos los niveles (Máx 50)	10:00 - 11:00 Jiu Jitsu Todos los niveles (Máx 50)	07:30 - 08:30 Jiu Jitsu Todos los niveles (Máx 50)	10:00 - 11:00 Jiu Jitsu Todos los niveles (Máx 50)	09:00 - 12:00 Clases privadas (Máx 4)	11:00 - 12:30 Open Mat (Máx 50)	
09:00 - 12:00 Clases privadas (Máx 4)	12:00 - 13:00 Jiu Jitsu - mañanas (Máx 50)	11:30 - 12:30 No-Gi(Grappling) Mañanas (Máx 50)	12:00 - 13:00 Jiu Jitsu - mañanas (Máx 50)	18:00 - 19:00 Open Mat (Máx 50)		
15:15 - 16:15 5. C S O	17:30 - 18:15 GB Kids2 (7-10 años) (Máx 50)	15:15 - 16:15 5. C S O	17:30 - 18:15 GB Kids2 (7-10 años) (Máx 50)			
18:00 - 19:00 No-Gi (Grappling) (Máx 50)	18:15 - 19:00 GB Kids3 (11-15 años) (Máx 50)	18:00 - 19:00 1. Jiu-Jitsu GB1 (Principiantes) (Máx 50)	18:15 - 19:00 GB Kids3 (11-15 años) (Máx 50)			
19:00 - 20:00 1. Jiu-Jitsu GB1 (Principiantes) (Máx 50)	19:00 - 20:30 Jiu-Jitsu GB3 (Experto) (Máx 50)	19:00 - 20:30 No-Gi (Grappling) (Máx 50)	19:00 - 20:30 No-Gi (Grappling) Avanzados (Máx 50)			
20:00 - 21:00 Jiu-Jitsu GB2 (Avanzado) (Máx 50)						

20/02/2026



SALA STRIKING

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30 - 08:30 Profesores (Máx 10)	09:00 - 10:00 3. Boxeo (Máx 50)	11:30 - 12:30 Profesores (Máx 10)	07:30 - 08:30 Profesores (Máx 10)	18:00 - 19:00 Sparring (Máx 50)		
17:30 - 19:00 Muay Thai (Máx 50)	12:00 - 13:00 Profesores (Máx 10)	17:30 - 19:00 Muay Thai (Máx 50)	09:00 - 10:00 3. Boxeo (Máx 50)			
19:00 - 20:30 Muay Thai (Máx 50)	17:30 - 18:15 GB Kids1 (4-6 años) (Máx 50)	19:00 - 20:30 Muay Thai (Máx 50)	12:00 - 13:00 Profesores (Máx 10)			
20:30 - 21:30 3. Boxeo (Máx 50)	18:15 - 19:00 1. Jiu-Jitsu GB1 (Principiantes) (Máx 50)	20:30 - 21:30 3. Boxeo (Máx 50)	17:30 - 18:15 GB Kids1 (4-6 años) (Máx 50)			
	19:00 - 20:30 4. MMA (Artes Marciales Mixtas) (Máx 50)		18:15 - 19:00 No-Gi (Grappling) (Máx 50)			
			19:00 - 20:30 4. MMA (Artes Marciales Mixtas) (Máx 50)			

20/02/2026