SALA BJJ - GRAPPLING

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30 - 08:30 **Jiu Jitsu Todos los niveles (Máx 50)**	10:00 - 11:00 **Jiu Jitsu Todos los niveles (Máx 50)**	07:30 - 08:30 **Jiu Jitsu Todos los niveles (Máx 50)**	10:00 - 11:00 **Jiu Jitsu Todos los niveles (Máx 50)**	09:00 - 12:00 **Clases privadas (Máx 4)**		
09:00 - 12:00 **Clases privadas (Máx 4)**	12:00 - 13:00 **Jiu Jitsu - mañanas (Máx 50)**	11:30 - 12:30 **No-Gi(Grappling) Mañanas (Máx 50)**	12:00 - 13:00 **Jiu Jitsu - mañanas (Máx 50)**	18:00 - 19:00 **Open Mat (Máx 50)**		
15:15 - 16:15 **5. C S O**	17:30 - 18:15 **GB Kids2 (7-10 años) (Máx 50)**	15:15 - 16:15 **5. C S O**	17:30 - 18:15 **GB Kids2 (7-10 años) (Máx 50)**			
18:00 - 19:00 **No-Gi (Grappling) (Máx 50)**	18:15 - 19:00 **GB Kids3 (11-15 años) (Máx 50)**	18:00 - 19:00 **1. Jiu-Jitsu GB1 (Principiantes) (Máx 50)**	18:15 - 19:00 **GB Kids3 (11-15 años) (Máx 50)**			
19:00 - 20:00 **1. Jiu-Jitsu GB1 (Principiantes) (Máx 50)**	19:00 - 20:30 **Jiu-Jitsu GB3 (Experto) (Máx 50)**	19:00 - 20:30 **No-Gi (Grappling) (Máx 50)**	19:00 - 20:30 **No-Gi (Grappling) Avanzados (Máx 50)**			
20:00 - 21:00 **Jiu-Jitsu GB2 (Avanzado) (Máx 50)**						

12/01/2026

SALA STRIKING

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30 - 08:30 **Profesores (Máx 10)**	12:00 - 13:00 **Profesores (Máx 10)**	11:30 - 12:30 **Profesores (Máx 10)**	07:30 - 08:30 **Profesores (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Sparring (Máx 50)**		
17:30 - 19:00 **Muay Thai (Máx 50)**	17:30 - 18:15 **GB Kids1 (4-6 años) (Máx 50)**	17:30 - 19:00 **Muay Thai (Máx 50)**	12:00 - 13:00 **Profesores (Máx 10)**			
19:00 - 20:30 **Muay Thai (Máx 50)**	18:15 - 19:00 **1. Jiu-Jitsu GB1 (Principiantes) (Máx 50)**	19:00 - 20:30 **Muay Thai (Máx 50)**	17:30 - 18:15 **GB Kids1 (4-6 años) (Máx 50)**			
20:30 - 21:30 **3. Boxeo (Máx 50)**	19:00 - 20:30 **4. MMA (Artes Marciales Mixtas) (Máx 50)**	20:30 - 21:30 **3. Boxeo (Máx 50)**	18:15 - 19:00 **No-Gi (Grappling) (Máx 50)**			
			19:00 - 20:30 **4. MMA (Artes Marciales Mixtas) (Máx 50)**			

12/01/2026