



## SALA BJJ - GRAPPLING

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30 - 08:30 Jiu Jitsu Todos los niveles (Máx 50)	10:00 - 11:00 No-Gi ( Grappling ) (Máx 50)	07:30 - 08:30 Jiu Jitsu Todos los niveles (Máx 50)	10:00 - 11:00 No-Gi ( Grappling ) (Máx 50)	09:00 - 12:00 Clases privadas (Máx 4)	11:00 - 12:30 Open Mat (Máx 50)	
09:00 - 12:00 Clases privadas (Máx 4)	12:00 - 13:00 Jiu Jitsu - mañanas (Máx 50)	11:30 - 12:30 No-Gi(Grappling) Mañanas (Máx 50)	12:00 - 13:00 Jiu Jitsu - mañanas (Máx 50)	18:00 - 19:00 Open Mat (Máx 50)		
15:15 - 16:15 5. C S O	17:30 - 18:15 GB Kids2 (7-10 años) (Máx 50)	15:15 - 16:15 5. C S O	17:30 - 18:15 GB Kids2 (7-10 años) (Máx 50)	19:00 - 20:30 Kajukenbo (Máx 50)		
18:00 - 19:00 No-Gi ( Grappling ) (Máx 50)	18:15 - 19:00 GB Kids3 (11-15 años) (Máx 50)	18:00 - 19:00 1. Jiu-Jitsu GB1 (Principiantes) (Máx 50)	18:15 - 19:00 GB Kids3 (11-15 años) (Máx 50)			
19:00 - 20:30 1. Jiu-Jitsu GB1 (Principiantes) (Máx 50)	19:00 - 20:30 Kajukenbo (Máx 50)	19:00 - 20:30 No-Gi ( Grappling ) (Máx 50)	19:00 - 20:30 Kajukenbo (Máx 50)			

29/05/2026



## SALA STRIKING

LUNES

17:30 - 19:00  
**Muay Thai (Máx 50)**

20:30 - 21:30  
**3. Boxeo (Máx 50)**

MARTES

17:30 - 18:15  
**GB Kids1 (4-6 años)  
(Máx 50)**

18:15 - 19:00  
**1. Jiu-Jitsu GB1  
(Principiantes) (Máx 50)**

19:00 - 20:30  
**4. MMA (Artes Marciales  
Mixtas) (Máx 50)**

MIÉRC.

17:30 - 19:00  
**Muay Thai (Máx 50)**

20:30 - 21:30  
**3. Boxeo (Máx 50)**

JUEVES

17:30 - 18:15  
**GB Kids1 (4-6 años)  
(Máx 50)**

18:15 - 19:00  
**No-Gi ( Grappling ) (Máx  
50)**

19:00 - 20:30  
**4. MMA (Artes Marciales  
Mixtas) (Máx 50)**

VIERNES

18:00 - 19:00  
**Sparring (Máx 50)**

SÁBADO

DOMINGO

29/05/2026